



SECUENCIA MULTIDEPORTE

- **ETAPA PSICOMOTRICIDAD - 4 AÑOS**

En la actividad de psicomotricidad lo que buscamos es potenciar aspectos motores, cognitivos y afectivos. Pretendemos que los niños mientras juegan, desarrollen todas sus actividades motrices básicas y potencien la socialización con sus compañeros. Intentamos fomentar la creatividad, la concentración y la relajación. El proyecto inicial era para dos días, pero finalmente se quedó en uno. Esta actividad se desarrolla en la sala de psicomotricidad del centro.

- **ETAPA PREDEPORTE - 5 AÑOS**

Seguimos con el trabajo del año anterior, en un espacio más abierto como es el polideportivo. Realizamos un calentamiento genérico y realizamos dos/tres actividades/juegos en referencia a un deporte. Intentamos que toquen el máximo de deportes posible, siempre en forma de actividades o juegos.

- **ETAPA MULTIDEPORTE - LH1-2**

Pretende dar a conocer de manera sencilla y amena diferentes disciplinas deportivas. El niñ@ adquiriría los aspectos más básicos de cada uno de ellas, a través de ejercicios, circuitos y técnicas tanto individuales como grupales, realizando así un ejercicio físico necesario y favorable para su desarrollo físico e intelectual.

***ES OBLIGATORIO EL CHANDAL DEL COLEGIO PARA DESARROLLAR LA ACTIVIDAD.**